

## ORARUL ZILNIC AL COLEGIULUI

<b>PROGRAMUL PERSONALULUI UNITĂȚII</b>		
<b>Activitatea</b>	<b>Luni - Joi</b>	<b>Vineri</b>
Prezentarea la unitate	Zilnic 07.30	
Program de lucru	Zilnic 07.30 – 15.30	
Adunarea întregului personal		08.00 – 08.20
Revistă de front	Luni 07.30 – 08.00	
Prezentarea ordinelor / dispozițiilor și instrucția comandamentului	Vineri 08.20 – 12.00	
Pregătirea fizică a cadrelor	Miercuri și vineri: 12.00 – 14.00	
Ședință de lucru	Joi 09.00 – 10.30	
Ședință de coordonare (mai puțin vineri)	Zilnic: 07.45 – 08.00	
Bilanțuri și analize pe compartimente	Joi 12.00 – 13.30 (comp. învățământ)	
Prezentarea corespondenței la comandant pentru aprobare. documente pt. eșalonul superior	09.00 – 13.00	
Prezentarea proiectelor O.Z.U. pentru aprobare	În preziua înscrierii: 12.00	
Înscrierea solicitărilor pentru permisi, concedii, părăsirea garnizoanei	zilnic: până la ora 10.00	
Semnarea O.Z.U. / luarea la cunoștință	14.30 – 15.00	
Ridicarea corespondenței repartizate	08.30 – 09.00; 14.00 – 14.30;	
<b>Notă:</b> pauza de gustare L - V .	11.30 – 12.00	

<b>PROGRAMUL PREGĂTIRII PERSONALULUI DIN SERVICIUL DE PERMANENȚĂ</b>		
Prezentarea la unitate și verificarea prezenței personalului din serviciul de permanență	Luni-Vineri	07.30 – 07.40
	Sâmbătă – Duminică	07.30 – 07.45
Ridicarea armamentului și muniției		07.40 – 07.45
Apelul personalului de serviciu		07.45 – 07.55
Luarea în primire a serviciului		07.55 – 08.30
Verificarea distribuției alimentelor - pentru masa de prânz		08.30 – 08.40
- pentru masa de seară și dimineață		14.30 – 14.45
Prezentarea pentru verificarea și semnarea documentelor la loctiitorul comandantului. Înmânarea secretului (luni-vineri)		08.40 – 08.45
Prezentarea la comandant pentru schimbarea serviciului		08.45 – 09.00
<b>Notă:</b> personalul de serviciu din zilele de sâmbătă și duminică se verifică vinerea între orele 08.20 – 08.30 în AMFITEATRU		

**PROGRAMUL ORAR AL SUBUNITĂȚILOR DE ELEVI**

<b>CURSURI</b>	<b>ACTIVITĂȚI</b>
<b>LUNI, MARȚI, JOI</b>	
05.40 – 05.50	Deșteptarea, igiena personală și echiparea G.S.Cp., prezentarea acestora la O.S.U. pentru precizări.
05.50 – 06.00	Deșteptarea elevilor gradați, igiena personală și echiparea.
06.00	Deșteptarea întregului efectiv de elevi.
06.00 – 06.10	Echiparea sumară și pregătirea pentru înviorare.
06.10 – 06.30	Exerciții pentru înviorare.
06.30 – 06.45	Program de dimineață (aranjarea paturilor, igiena personală).
06.45 – 07.00	Curățarea sectoarelor, spălatul pe mâini și adunarea pe platou
07.00 – 07.25	Micul dejun.
07.30	Ridicarea Drapelului României
07.30 – 08.00	Raportul și inspecția de dimineață. Activități practice de instrucție
08.00 – 14.00	<b>Activități de învățământ</b> <b>Programul cursurilor: ora 1</b> (08.00 – 08.50); <b>ora 2</b> (09.00 – 09.50); <b>ora 3</b> (10.00 – 10.50); <b>ora 4</b> (11.10 – 12.10); <b>ora 5</b> (12.10 – 13.00); <b>ora 6</b> (13.10 – 14.00); – ore cu durata a 50 min. <b>Programul pauzelor:</b> durata pauzelor este de 10 min., iar pentru pauza mare și servirea gustării sunt alocate 20 min. (10.50 – 11.10)
14.00 - 14.10	Adunarea pentru raport.
14.10 – 14.25	Raportul companiei.
14.25 – 14.30	Adunarea pe platou și intrarea la masă
14.30 – 15.00	Prânzul
15.00 – 16.50	Timp liber la dispoziția elevilor, odihnă, activități sportive de masă, activități culturale, învoiri pentru situații deosebite (între ora 15.40-16.45)
16.50 – 17.00	Pregătirea pentru intrarea la studiu
17.00 – 20.30	<b>Studiu, antrenamente, meditații, consultații</b> <b>Programul: ora 1</b> (17.00 – 18.10); <b>ora 2</b> (18.20 – 19.20); <b>ora 3</b> (19.30 – 20.30); <b>Programul pauzelor:</b> durata pauzelor este de 10 min.
20.30 – 20.40	Spălatul pe mâini și adunarea pe platou.
20.40 – 21.00	Cina
21.00 – 21.15	Apelul de seară și coborârea Drapelului României
21.15 – 22.00	Program de seară: igiena personală, întreținerea sectoarelor interioare, a materialelor de studiu de la clase, a echipamentului, timp liber la dispoziția elevilor
22.00	Stingerea
22.00 – 06.00	Program de somn
22.00 – 22.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor și a programului zilei următoare.
22.00 – 24.00	Studiu facultativ pentru elevii care doresc (22.05 – 23.00 pentru elevii claselor a IX-a, a X-a, a XI-a, 22.05 – 24.00 pentru elevii claselor a XII-a).

**Precizări în programul zilei de MIERCURI pentru clasa a IX-a, a X-a, a IX-a și a XII-a și în programul zilei de JOI pentru clasa a IX-a**

**ACTIVITĂȚI**

05.40 – 14.00	Programul se desfășoară ca în zilele de luni și marți
14.10 – 15.00	Oră de curs
15.00 - 15.10	Adunarea pentru raport
15.10– 15.25	Raportul companiei
15.25 – 15.30	Spălatul pe mâini și adunarea pe platou
15.30 - 16.00	Prânzul
16.00 – 16.50	Timp liber la dispoziția elevilor
16.50 – 22.00	Programul se desfășoară ca în zilele de luni și marți
<b>VINERI</b>	
05.40 – 14.00	Programul se desfășoară ca în zilele de luni și marți
14.00 – 14.10	Adunarea pentru bilanțul companiei
14.10 – 14.30	Bilanțul companiei
14.30 – 15.00	Prânzul
15.00 – 15.30	Verificarea elevilor la plecarea în învoire. Timp liber la dispoziție.
15.30 – 18.30	Program administrativ și program de învoire pentru situații deosebite
18.30 – 20.30	Activități extracurriculare. Timp liber la dispoziție
20.30– 20.40	Adunarea pe platou și intrarea la masă
20.40 – 21.00	Cina
21.00 – 21.10	Apelul de seară
21.10 – 21.15	Coborârea Drapelului României
21.15 – 22.00	Program de îmbăiere
22.00	Stingerea
22.00 – 08.00	Program de somn
22.00 – 22.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor

<b>SĂMBĂȚĂ ȘI DUMINICĂ</b>		
07.40 – 07.50	Deșteptarea, igiena personală și echiparea G.S.Cp., prezentarea acestora la O.S.U. pentru schimbare	
07.50 – 08.00	Deșteptarea elevilor gradați, igiena personală și echiparea	
08.00	Deșteptarea întregului efectiv de elevi	
08.00 – 08.20	Aranjarea paturilor, igiena personală, echiparea completă	
08.20 – 08.40	Întreținerea sectoarelor, spălat pe mâni, adunarea pe platou	
08.40 – 09.00	Micul dejun	
09.00 – 13.00	<b>Sâmbătă - studiu, antrenamente, activități sportive de masă</b> <b>Programul: ora 1</b> (09.00 – 09.50); <b>ora 2</b> (10.00 – 10.50); <b>ora 3</b> (11.10 – 12.00); <b>ora 4</b> (12.10 -13.00); - ore cu durata a 50 min. <b>Programul pauzelor:</b> durata pauzelor este de 10 min., iar pentru pauza mare sunt alocate 20 min. (10.50 –11.10). <b>Duminică</b> – program de studiu identic cu cel de mai sus pentru anul de studiu care desfășoară activități sportive de masă sâmbăta	
13.00 – 13.10	Adunarea pe platou și intrarea la masă	
13.10 – 13.40	Prânzul	
13.40 – 20.15	Timp liber la dispoziția elevilor	
14.00 – 14.10	Adunarea elevilor învoșiți	
14.10 – 20.00	Învoiri și activități sportive de masă (în funcție de condițiile atmosferice și anotimp)	
20.15 – 20.25	Apelul de seară	
20.30 – 21.00	Cina	
<b>SĂMBĂȚĂ</b>	21.00 – 23.00	Activități extracurriculare. Timp liber la dispoziție
	22.30 – 23.00	Program de seară
	23.00	Stingerea
	23.00 – 08.00	Program de somn
	23.00 – 23.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor și a programului zilei următoare
<b>DUMINICĂ</b>	21.00 – 21.30	Timp liber la dispoziția elevilor
	21.30 – 22.00	Program de seară
	22.00	Stingerea
	22.00 – 06.00	Program de somn
	22.00 – 22.10	Prezentarea G.S.Cp. la O.S.U. pentru raportarea situației răspândirilor și a programului zilei următoare

#### EMISIUNI

Sâmbătă „Ora Armatei” 10.05-11.30

Duminică

- „Pro Patria” 09.30-10.00

- Serviciul religios 09.30-12.00

#### PROGRAM DE ÎMBĂIERE

Luni, Marți, Miercuri, Joi și Duminică: 21.15 – 22.00

Vineri și Sâmbătă: 21.15 – 22.30

#### CONSULTAȚII MEDICALE

Urgențe

Permanent

Ctr. med.al pers. din serv. de permanentă

Ultima zi de joi din lună

Control med. al șoferilor

07.40 – 07.50

Consultații medicale pe categorii de personal

Conf. programului de la infirmerie